ARAZIM

מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2026-27

נטורופתיה - שנה א'

קורס	א	ב	ג	ד	ה
סמסטר א					
פילוסופיה נטורופתית (10 מפגשים)		10:00-12:30 אפרת אבידור			
הכנה לכתיבת עבודות (3 מפגשים)		10:00-12:30 מאיה אברהם			
קורס רפואה תזונתית לבריאות וקיימות - הכרת המזונות הטבעיים		13:00-15:00 דנה שטיירמן			
רפואה קולינרית – טיפול בבישול, סדנאות בישול בריא		15:30-18:30 דנה שטיירמן			
ביוכימיה **קורס מתוקשב ו/או מקוון**	17:00-20:00 החל ב- 15/11/26				
מבואות חשיבה מדעית (4 מפגשים) **אנטומיה פיזיולוגיה של מערכת התנועה (שלד-שריר)** (9 מפגשים)					קורס מתוקשב + תרגול מקוון 18:30-20:30
סמסטר ב					
יסודות רפואה תזונתית בגישה אינטגרטיבית		9:00-12:30 דנה שטיירמן			
מודעות וזהות טיפולית		13:00-15:30 8 מפגשים אפרת אבידור			
אנטומיה פיזיולוגיה של מערכות הגוף					מתוקשב + תרגול מקוון 18:30-20:30
מבואות צמחי מרפא אינטגרטיביים (יסודות הפילוסופיה של הרפואה הסינית) - קורס מתוקשב בסמסטר ב'					
ניתן ללמוד את הקורס במקוון בימי חמישי 9:00-12:00					
שנתי					
ארומתרפיה שנתי			16:30-19:30 עמית דודסון 20 מפגשים		

קורס	א'	ב'	ג'	ד'	ה'
שנתי - בחירה בין קורסי מגע ל- NLP					
קורס NLP נפתח אחת לשנתיים ולכן יתקיים בשנת הלימודים תשפ"ח (2027-28)					
רפלקסולוגיה			9:00-13:30		
תרגול רפלקסולוגיה			14:00-16:00 החל ב- 8/12/26		

*מערכות הלימוד נתונות לשינויים על פי שיקול דעת המכללה. פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמים אליו.

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2026-27

הערות למערכת:

- **שנת הלימודים תשפ"ז תחל בשבוע של ה- 1/11/26.**
- **סמסטר ב' יחל ב- 14/3/27 וצפוי להסתיים בתחילת יולי 2027 (לא כולל מבחנים).**

מסלול נטורופתיה עם התמחות במקצוע מגע:

- התמחות בטיפולי מגע בתוכנית הנטורופתיה מאפשרת לשלב מקצוע טיפולי משמעותי נוסף הנלמד במהלך השנתיים הראשונות ללימודים ומאפשרת לבוגרים להתחיל את דרכם המקצועית העצמאית כמטפלי מגע עוד במהלך הלימודים ומשם להרחיב לנטורופתיה.
- עליכם לבחור מקצוע מגע שנתי אחד.
- ניתן לבחור בתוכנית הנטורופתיה בקורסי שיאצו או טווינה בתוספת קורס שנתי של אבני יסוד ברפואה סינית וסדנת נקודות דיקור. קורסים אלה יחשבו לטובת קורסי בחירה בשנה ב'.
- תרגולי הרפלקסולוגיה יחלו לאחר השיעור החמישי ללימודים, החל ב- 8/12/26.

מסלול נטורופתיה ללא מגע (עם התמחות בצמחי מרפא)

- הבוחרים ללמוד **נטורופתיה ללא מקצוע מגע**, מחויבים בלימודים 3 שנים של צמחי מרפא אינטגרטיביים + קורס שנתי של **NLP Practitioner**
- בחירה בקורס NLP Practitioner כרוכה בתוספת תשלום.
- קורס **NLP Practitioner** מתקיים אחת לשנתיים ולכן הקורס הבא יתקיים בשנת הלימודים תשפ"ח (2027-8).

קורסי רפואה מערבית שנה א':

- מבואות חשיבה מדעית כולל מבואות כימיה, ביוכימיה, גנטיקה ומיקרוביולוגיה.
- קורס ביוכימיה הינו קורס חובה נפרד לתלמידי נטורופתיה. הוא מתחיל לאחר התחלת שיעורי "מבואות חשיבה מדעית" כי השיעורים הראשונים מבוססים על קורס זה ולכן חשוב שתעברו על שיעורי מבואות לפני התחלת קורס ביוכימיה.
- קורס "אנטומיה פיזיולוגיה" כולל לימודי אנטומיה פיזיולוגיה של מערכת התנועה – שלד שריר (סמסטר א') ואנטומיה פיזיולוגיה של מערכות הגוף (סמסטר ב').
  הקורס מתוקשב (מצולם מראש) ומלווה בתרגול מקוון (On-Line).

- תלמידי נטורופתיה זכאים לקורס סמסטריאלי של התפתחות אישית בכל שנת לימודים.
  מערכת קורסי התפתחות אישית תפורסם בהמשך.

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2026-27

רשימת קורסי נטורופתיה א':

קורס	תאריך התחלה	הערות
רפואה קולינרית - סדנאות בישול בריא	2/11/26	סמסטר א
רפואה תזונתית - הכרת המזונות הטבעיים	2/11/26	סמסטר א
מבואות חשיבה מדעית – מתוקשב מועדי התרגולים יפורסמו בסילבוס הקורס	נפתח לצפייה החל ב- 1/11/26	סמסטר א (4 מפגשים)
ביוכימיה קורס מקוון + מספר מפגשים מתוקשבים	החל ב- 15/11/26	סמסטר א
אנטומיה פיזיולוגיה של מערכת התנועה (שלד-שריר)	נפתח לצפייה החל ב- 29/11/26	סמסטר א (9 מפגשים)
פילוסופיה נטורופתית	2/11/26	סמסטר א (10 מפגשים)
הכנה לכתיבת עבודות	ינואר 2027 מועד מדויק יפורסם בסילבוס הקורס	סמסטר א (3 מפגשים)
יסודות רפואה תזונתית	15/3/27	סמסטר ב
מודעות וזהות טיפולית	15/3/27	סמסטר ב (8 מפגשים)
אנטומיה פיזיולוגיה של מערכות הגוף	נפתח לצפייה החל ב- 14/3/27	סמסטר ב
מבואות צמחי מרפא אינטגרטיביים (יסודות הפילוסופיה של הרפואה הסינית) קורס מקוון ומוקלט	18/3/27	סמסטר ב
ארומתרפיה	3/11/26	שנתי
בחירה בין רפלקסולוגיה ל- NLP:		
מקצוע מגע - רפלקסולוגיה (שיעור) מקצוע מגע - רפלקסולוגיה (תרגול)	3/11/26 8/12/26	שנתי שנתי
NLP Practitioner	אחת לשנתיים	בשנת הלימודים תשפ"ח 2027-8